

ママとあかちゃんの  
くつろぎサロン  
～産後ケア入院のご案内～



医療法人 大坪会  
東都文京病院

東京都文京区湯島3-5-7

代表電話番号：03-3831-2181

<http://www.tohtobunkyo-hp.com>





## 当院のサービス内容

☆母乳育児を続けたい方をサポートします。もちろん混合栄養や完全ミルクなど、ご希望に沿うように支援します。

授乳は赤ちゃんにとって、栄養の供給だけでなく、ママと赤ちゃんの愛着形成にもつながります。

ママの心音、肌の温もり、においを伝える抱っこ、眼を見つめ、声をかけながらの授乳は、赤ちゃんの安心感と幸福感を深め、母子に愛着が形成されます。赤ちゃんの脳の発育・発達にとって保育してくれる人との直接的触れ合いが大切です。

☆パパにも育児のアドバイス（沐浴練習など）を行います。

☆疲れた時、ゆっくり寝たい時など赤ちゃんをお預かりします。

☆足湯で疲れを取りませんか？全身の血行が良くなり、足のむくみの改善や疲労の回復につながります。

☆管理栄養士が考える産後回復により良いお食事を提供します。

☆持病をお持ちの方や産後に医療ケアが必要な方への医療サポートを医師・助産師・看護師が行います。

☆育児参加目的のご主人、お子様の付き添いが可能です。

\*仮予約の際にご希望の方はお伝えください。

☆産婦人科医師・助産師・小児科医など当院一丸となってサポートを行います。



# 産後ケア用のお部屋のご案内



## ↑ 特B室

設備：バス・トイレ・洗面台（ユニットバス） 冷蔵庫（冷凍庫付き）  
テレビ（テレビカード不要）  
家族付き添い：可 広さ：18.0～19.8m<sup>2</sup>



## ↑ 特C室

設備：  
トイレ 冷蔵庫（冷凍庫付き）  
テレビ（テレビカード不要）  
家族付き添い：可  
広さ：12.8m<sup>2</sup>

## ↑ C室

設備：  
冷蔵庫（冷凍庫付き）  
テレビ（テレビカード必要）  
家族付き添い：不可  
広さ：9.9m<sup>2</sup>

## 大部屋（3人部屋）

設備：テレビ（テレビカード必要）  
家族付き添い：不可 広さ：6.6m<sup>2</sup>  
※写真なし

### 病院内設備

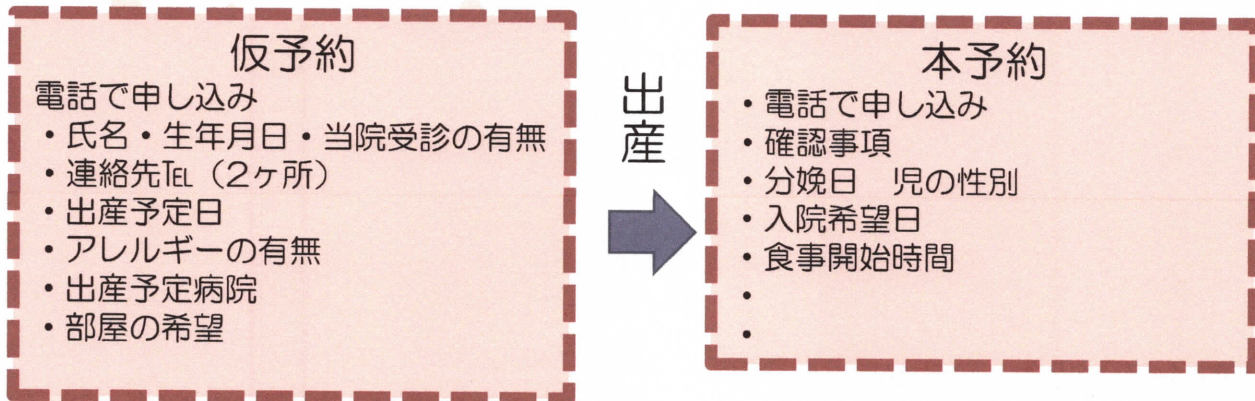
- ・同じフロア内に授乳室があります。
- ・お茶のサーバーをご用意しています。
- ・屋上階には洗濯機2台と乾燥機2台があります。（洗濯洗剤は持参ください。）
- ・院内に売店はありません。



# 産後ケア入院申し込み

まずは平日9：00～16：30の間に病院へお電話をください。  
当院は文京区・千代田区の助成対象病院です。助成を希望される方は審査がある関係で事前にお住いの行政にお問い合わせください。

【予約方法】 仮予約 → 本予約 → 入院



問い合わせ先：代表電話番号（03-3831-2181）にかけ、産後ケア入院の希望とおっしゃってください。

## 病棟見学

- ・お電話で事前予約をお願いいたします。
  - ・部屋の空き状況によってはお部屋の内覧ができない場合があります。その場合はご了承ください。
  - ・見学対応可能時間は平日の9：00-16：00の間となります。
- 問い合わせ先：代表電話番号にかけ、産後ケアの病棟見学希望とおっしゃってください。

## 母乳外来

- ・産婦人科外来では助産師による母乳外来を行っております。当院で出産された方だけでなく、他院で分娩された方も受診が可能です。
- ・費用は30分3000円（税抜）、60分5000円（税抜）です。
- ・文京区にお住いの方で生後119日以内の方は3回までは一回1650円で受診が可能です。

問い合わせ先：当院産婦人科外来  
（代表電話番号に電話をかけ、母乳外来希望とおっしゃってください。）

## アクセス

### 電車で来院する場合

- 湯島駅（東京メトロ千代田線）から 徒歩8分
- 本郷三丁目（東京メトロ丸の内線・都営地下鉄大江戸線）から 徒歩10分
- 御徒町駅（JR線）から 徒歩15分
- 上野駅（JR線・地下鉄銀座線）から徒歩20分
- 京成上野駅から徒歩20分
- 御茶ノ水駅（JR線・丸の内線）から徒歩10分
- 新御茶ノ水駅（千代田線）から徒歩10分
- 末広町駅（銀座線）から徒歩10分

### お車で来院する場合

当院には駐車場があります。



# 産後ケア宿泊型ショートステイ 利用者料金表

東都文京病院 課税世帯

生後4か月未満

C個室・相部屋 家族宿泊不可

	料金	利用者負担
1泊2日	29,000	800
2泊3日	58,000	4,100
3泊4日	87,000	7,400
4泊5日	116,000	10,700
5泊6日	145,000	16,500
6泊7日	174,000	22,300

特C個室 家族宿泊可 トイレ、冷蔵庫付

	料金	利用者負担	双子加算料金	利用者負担 合計
1泊2日	33,000	1,600	7,500	1,600
2泊3日	66,000	5,700	15,000	5,700
3泊4日	99,000	9,800	22,500	9,800
4泊5日	132,000	13,900	30,000	13,900
5泊6日	165,000	20,500	37,500	20,500
6泊7日	198,000	27,100	45,000	27,100

特B個室 家族宿泊可 ユニットバス、トイレ、冷蔵庫付

	料金	利用者負担	双子加算料金	利用者負担 合計
1泊2日	34,000	1,800	7,500	1,800
2泊3日	68,000	6,100	15,000	6,100
3泊4日	102,000	10,400	22,500	10,400
4泊5日	136,000	14,700	30,000	14,700
5泊6日	170,000	21,500	37,500	21,500

6泊7日	204,000	28,300	45,000	28,300
------	---------	--------	--------	--------

## 東都文京病院 非課税・生活保護世帯

生後4か月未満

C個室・相部屋 家族宿泊不可

	料金	区助成額	利用者負担
1泊2日	29,000	29,000	0
2泊3日	58,000	58,000	0
3泊4日	87,000	87,000	0
4泊5日	116,000	116,000	0
5泊6日	145,000	145,000	0
6泊7日	174,000	174,000	0

特C個室 家族宿泊可 トイレ、冷蔵庫付

	料金	区助成額	利用者負担	双子加算料金	利用者負担 合計
1泊2日	33,000	33,000	0	7,500	0
2泊3日	66,000	66,000	0	15,000	0
3泊4日	99,000	99,000	0	22,500	0
4泊5日	132,000	132,000	0	30,000	0
5泊6日	165,000	165,000	0	37,500	0
6泊7日	198,000	198,000	0	45,000	0

特B個室 家族宿泊可 ユニットバス、トイレ、冷蔵庫付

	料金	区助成額	利用者負担	双子加算料金	利用者負担 合計
1泊2日	34,000	34,000	0	7,500	0
2泊3日	68,000	68,000	0	15,000	0
3泊4日	102,000	102,000	0	22,500	0

4泊5日	136,000	136,000	0	30,000	0
5泊6日	170,000	170,000	0	37,500	0
6泊7日	204,000	204,000	0	45,000	0